

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pengolahan data dan pembahasan penelitian, diperoleh beberapa temuan yang dapat disimpulkan mengenai Pengaruh Penyesuaian Diri Mahasiswa Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Teknik Bangunan Angkatan 2017 dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Gambaran umum penyesuaian diri mahasiswa Program Studi Pendidikan Teknik Bangunan angkatan 2017 termasuk dalam kategori cukup baik.
- b. Gambaran umum prestasi akademik prestasi akademik mahasiswa Program Studi Pendidikan Teknik Bangunan angkatan 2017 termasuk dalam kategori baik sekali.
- c. Terdapat pengaruh yang signifikan dari penyesuaian diri terhadap prestasi akademik.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan hasil penelitian yang didapat, penulis penulismengemukakan implikasi dan rekomendasi dari penelitian yaitu :

- a. Program Studi Pendidikan Teknik Bangunan selaku institusi diharapkan membuat suatu program konseling bagi mahasiswa baru yang memiliki masalah dalam proses penyesuaian diri di Program Studi Pendidikan Teknik Bangunan.
- b. Program Studi Pendidikan Teknik Bangunan dapat membuat suatu *work shop* dalam rangka untuk meningkatkan pemahaman mahasiswa baru tentang Program Studi Pendidikan Teknik Bangunan.
- c. Mahasiswa harus berusaha menciptakan hubungan baik bagi seluruh aspek yang berada di lingkungan perguruan tinggi. Mahasiswa diharapkan agar melakukan penyesuaian diri dengan lebih baik lagi

sehingga mahasiswa tersebut dapat meraih prestasi akademik yang lebih tinggi lagi.

- d. Dosen diharapkan membantu mendorong mahasiswa agar dapat menyesuaikan diri dengan lebih baik lagi.
- e. Pada penelitian ini memiliki keterbatasan, bagi peneliti selanjutnya yang akan mengambil topik penyesuaian diri mahasiswa, diharapkan agar mengkaji lebih luas dan lebih mendalam lagi, atau bisa mengkaji perbedaan tingkat penyesuaian diri antara mahasiswa yang berasal dari SMK dengan mahasiswa yang berasal dari SMA